

عزيزي الباحث إليك فكرة عامة بخصوص دراسة أجنبية بعنوان تم ترجمته وهو:

"العلاج السلوكي متعدد الجوانب للصداع النصفي: تجربة عشوائية تدار عبر الإنترنت"

تناقش الورقة تطوير وتقييم برنامج علاج السلوك متعدد الوسائط عبر الإنترنت (MBT) للصداع النصفي. تم العثور على البرنامج ليكون مجدياً وفعالاً في الحد من تكرار الصداع النصفي، ولكن لم يتم اكتشاف أي تأثير لتدليك اليدين.

تمت دراسة العلاج السلوكي متعدد الوسائط للصداع النصفي في العديد من التجارب العشوائية ذات الشواهد. قامت إحدى الدراسات بتطوير وتقييم برنامج العلاج السلوكي متعدد الوسائط عبر الإنترنت (MBT) للصداع النصفي، والذي أظهر انخفاضاً كبيراً في تكرار الصداع النصفي للمشاركين الذين يتلقون MBT مقارنة بمجموعة التحكم [١]. درست دراسة أخرى الفعالية متوسطة المدى للتدريب السلوكي عبر الإنترنت في الإدارة الذاتية للصداع النصفي، وأظهرت تحسناً في وتيرة الهجوم ومؤشرات الإدارة الذاتية لمجموعة العلاج [٢]. بالإضافة إلى ذلك، وجدت دراسة تقارن الاستراتيجيات السلوكية المختلفة لتخفيف الصداع النصفي أن الأشخاص الذين تعلموا التبريد الصدغي والاسترخاء الجبهي والاسترخاء العضلي التدريجي حققوا أفضل نجاح في تخفيف الصداع [٣]. علاوة على ذلك، وجدت دراسة أجريت على الأطفال المصابين بالصداع النصفي أن البرنامج السلوكي الذي يتكون من الارتجاع البيولوجي والتدريب على الاسترخاء وإدارة سلوك الألم أدى إلى انخفاض كبير في حدوث الصداع [٤]. بشكل عام، تشير هذه الدراسات إلى أن العلاج السلوكي متعدد الوسائط، بما في ذلك البرامج القائمة على الإنترنت والاستراتيجيات السلوكية المختلفة، يمكن أن يكون فعالاً في الحد من تكرار الصداع النصفي وتحسين الإدارة الذاتية.

إذا أردت الحصول على النص الكامل من هذه الرسالة مع ترجمة للمستخلص
يمكنك التواصل معنا وطلب الخدمة

كما يمكنك الاطلاع على المزيد من خدماتنا في مجال البحث العلمي:

(اختيار عنوان الدراسة - إعداد خطة البحث - تجهيز المادة العلمية للإطار النظري -
التحليل الإحصائي - الترجمة - توفير المراجع - توفير الدراسات السابقة العربية
والأجنبية - التنسيق والفهرسة)

على الرابط التالي:

<https://www.maktabtk.com/services.html>

نحرص على تقديم خدمات متميزة باستمرار مع الالتزام بأداء واجباتنا تجاه العملاء على
أكمل وجه.

نعمل على توفير حلول مبتكرة لكافة المشاكل البحثية التي تواجه عملائنا.

نستمع إلى ملاحظاتك باعتبار ذلك أفضل وسيلة لفهم احتياجاتك.

ابدأ الآن فنحن في انتظارك